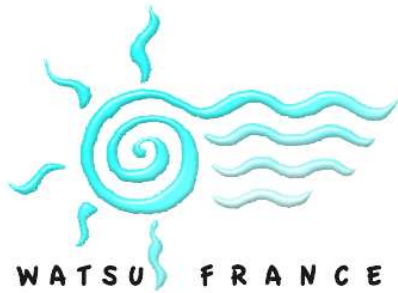


# WATSU® FRANCE: Logbook pour les étudiants



Ce LOGBOOK Watsu® appartient à:

Prénom: ..... Nom: .....

Adresse : .....

.....

Téléphone fixe: .....

Téléphone portable:.....

E-mail:.....

**Association Watsu® France**  
**Siège: 5, rue des Patriarches, 75005 Paris (France)**  
**Web: [www.watsu-france.org](http://www.watsu-france.org) - E-mail: [info@watsu-france.org](mailto:info@watsu-france.org)**  
**Web international: [www.waba.edu](http://www.waba.edu)**

Logbook WATSU®FRANCE equivalent WABA (Worldwide Aquatic Bodywork Association) edition 2010



## TABLE DES MATIÈRES:

<b>RÉSUMÉ DES FICHES TECHNIQUES.....</b>	<b>3</b>
<b>CURSUS DE FORMATION DE WATSU® FRANCE.....</b>	<b>4</b>
<b>DESCRIPTION DES COURS.....</b>	<b>5</b>
<b>DEMANDE D'INSCRIPTION EN TANT QU'ÉTUDIANT.....</b>	<b>8</b>
<b>TRANSFERT DE CRÉDITS DE FORMATION.....</b>	<b>9</b>
<b>FICHE D'ÉVALUATION.....</b>	<b>11</b>
<b>REGISTRE DES COURS SUIVIS.....</b>	<b>13</b>
<b>REGISTRE DES SÉANCES RECUES.....</b>	<b>14</b>
<b>REGISTRE DES SÉANCES DONNÉES.....</b>	<b>15</b>
<b>FICHE DES SÉANCES DONNÉES.....</b>	<b>16</b>
<b>INFORMATION DE L'ADHÉRENT/DÉCLARATION DU RECEVEUR (SÉANCES DONNÉES).....</b>	<b>17</b>
<b>MON ASPIRATION PERSONNELLE.....</b>	<b>18</b>
<b>L'EAU COMME MÉTHAPHORE .....</b>	<b>19</b>
<b>ANNEXE 1 : WABA : WATSU® EN EUROPE- FORMATION ÉQUIVALENTES POUR PRATICIENS .....</b>	<b>20</b>
<b>ANNEXE 2 : OBJECTIFS ET ÉTHIQUE DE LA FAMILLE AQUATIQUE .....</b>	<b>21</b>
<b>ANNEXE 3 : DEMANDE D'INSCRIPTION EN TANT QUE PRATICIEN WATSU®.....</b>	<b>22</b>
<b>ANNEXE 4 : CONSENTEMENT POUR SÉANCES PROFESSIONNELLES.....</b>	<b>23</b>
<b>ANNEXE 5 : GLOSSAIRE.....</b>	<b>24</b>



## RÉSUMÉ DES FICHES TECHNIQUES

### **Fiche pour être enregistré en tant que étudiant à WATSU® FRANCE et WABA**

Demande d'adhésion à Watsu® France et WABA en tant qu'étudiant, sans obligation particulières.

### **Fiche d'évaluation**

Elle est remise par l'enseignant, qui s'assure de ce que l'étudiant a appris pendant le cours.

Elle certifie que l'élève possède les qualités requises pour accéder au niveau suivant ou qu'il a besoin de s'améliorer, en fréquentant un cours en tant qu'auditeur, interne ou en donnant des séances de pratiques supplémentaires.

### **Demande pour obtenir des crédits ou des transferts**

Pour obtenir des transferts ou crédits d'heures de formation (soit la validation d'expériences externes à l'activité WATSU® FRANCE et/ou WABA) il est nécessaire d'envoyer un formulaire de demande spécifique au plenum des formateurs de Watsu® France, qui évaluera la demande elle-même.

### **Registre des cours suivis**

Validé et signé à la fin de chaque cours suivi par l'étudiant, ce document résume tous les cours fréquentés, les vérifications, et certifie si l'élève a participé en tant qu'Auditeur, Interne ou Assistant.

### **Registre des séances reçues**

Celui-ci est constitué de 10 rubriques qui devront être remplies, pour l'enregistrement, par les praticiens ou enseignants inscrits dans le Registre qui ont donné les sessions.

### **Registre des séances données**

Ce document, rempli par chaque étudiant après chaque séance donnée, témoigne de ce qu'il a appris et peut appliquer aux séances suivantes.

### **Fiche des séances données**

Document à utiliser pour les 20 séances, au minimum, à donner. Il devra être lu et rempli par les personnes qui ont reçu les séances par l'étudiant.

### **Fiche pour être enregistré en tant que praticien à WATSU® FRANCE et/ou WABA**

Demande d'adhésion à Watsu® France et/ou WABA en tant que praticien (professionnel), avec obligation de suivre une formation continue de 50 h au moins tous les 3 ans.

#### NOTE:

- Chaque étudiant est responsable de la conservation et de la mise à jour des fiches du logbook.
- Chaque fiche peut en effet devenir obsolète en fonction de l'évolution continue des programmes. Vérifiez régulièrement les variations éventuelles du programme de formation et consultez le calendrier des cours, qui est périodiquement mis à jour, sur le site [www.watsu-france.org](http://www.watsu-france.org) ou sur les pages du site mondial [www.waba.edu](http://www.waba.edu).



# CURSUS DE FORMATION DE WATSU® FRANCE



## PROGRESSION CONSEILLÉE DES MODULES

Prérequis pour l'insertion dans le Registre Professionnel Watsu® France et/ou WABA-2008

### Watsu® I

↓	<b>Cours de base Watsu® I</b> (Watsu basique 16 heures + Flot de Transition 34 heures)	50 heures
↓	Shiatsu pour le travail aquatique	50 heures
↓	Méditation pour le travail aquatique	15 heures
↓	Respiration pour le Watsu®	15 heures

*5-10 séances certifiées à donner entre W-1 et 2 (pas plus de 3 à la même personne)*

*2-3 séances à recevoir par un enseignant ou praticien de Watsu®*

*1 supervision entre Watsu® 1 et Watsu® 2 (ou une démonstration de maîtrise de Watsu®-1 donnée à un enseignant ou un assistant reconnu)*

*2 heures*

### Watsu® II

↓	<b>Cours de base de Watsu® II</b> (Flot d'expansion)	50 heures
↓	Aquawellness pour travailleurs aquatiques (travail sous l'eau) ***	25 heures
↓	Processus émotionnel pour le Watsu®	15 heures
↓	Travail corporel au sol ou Tantsu	50 heures
↓	Anatomie pratique (expérientielle)	50 heures
↓	Cours supplémentaires ( <b>Électives</b> ①):	
	a) <b>Auditeur</b> (répétition de n'importe quel niveau Watsu® 1 ou 2. Conseillé Watsu® 2 – <b>min.</b> 50 heures)	
	b) <b>Groupes</b> de recherche ou approfondissement (Enseignants Watsu® France/ WABA – <b>max.</b> 50 h)	100 heures
	<i>10-15 séances certifiées à donner entre W-2 et W-3 (3 au moins conseillées à la même personne)</i>	
	<i>5-8 séances à recevoir par un enseignant ou praticien Watsu®</i>	
	<i>1 supervision entre Watsu® 2 et Watsu® 3</i>	
	<i>Démonstration de maîtrise② de W-2 avant d'accéder au cours de base de Watsu® 3</i>	<i>2 heures</i>

### Watsu® III

↓	<b>Cours de base Watsu® III</b>	50 heures
↓	Watsu® pour les cas particuliers	25 heures
↓	Self-expérience pour travailleurs corporels professionnels	50 heures
↓	Inner Watsu–maternité/sexualité/chakras/autres thèmes (équipe Watsu France et/ou WABA)	50 heures
	<i>1 séance à donner à un enseignant après Watsu® III (avant l'évaluation finale)</i>	<i>1 heure</i>
	<i>Certification CPR (Réanimation Cardio-pulmonaire) ou équivalence admise</i>	

**Week-end final (après le bloc de Watsu® III) avec une séance à donner, un mémoire à présenter sur un thème et un entretien avec les enseignants**③

6 heures

**Total (minimum)**

**606 heures**

Pour ceux qui possèdent un diplôme ou un titre (licence ou diplôme de technique alternative) reconnu pour le parcours de formation, **100 heures** pourront être déduites du total d'heures, dans un champ défini par le plénum des formateurs de Watsu® France.

① **Électives:** Classes additionnelles nécessaires, comme auditeur, pour atteindre et démontrer la maîtrise du Watsu II et au choix, parmi celles approuvées par WATSU® FRANCE et/ou WABA (voir les sites Web respectifs).

② **Maîtrise:** Après Watsu® II et les 20 sessions de pratique requises une séance d'évaluation individuelle est nécessaire avec un enseignant de WATSU® FRANCE et/ou WABA avant d'effectuer le Watsu® III.

③ **Évaluation finale** en tant que praticien WATSU®: une dizaine de pages de mémoire sur un sujet relatif au Watsu®. N.B.: La formation est libre à l'exception des modules énumérés dans le cursus ou signalés par les enseignants comme pré requis pour la fréquentation du niveau suivant ou d'un cours déterminé.

\*\*\*: Pour ceux qui craignent d'aller sous l'eau, le plénum des formateurs accorde des exceptions et ces 25 heures seront additionnées aux électives.

**Formation Continue:** Après la certification d'aptitude en tant que Praticien, 50 heures de mise à jour sont requises tous les 3 ans. En particulier il est conseillé de faire le **WATSU® IV explorer path.**



## DESCRIPTION DES COURS

### **Watsu® basique (16 h)**

**WATSU® (WATER shiatsu)** est un travail aquatique sur le corps en surface, développé par le poète Harold Dull dans les années 80, dès son retour du Japon, où il a étudié le Zen Shiatsu avec le maître Masunaga. Ce cours se concentre sur les fondements du Watsu®. Tel qu'en Tai Chi, vous pouvez vous ancrer et stabiliser votre posture pendant que vous pratiquez sur la personne dans vos bras, des mouvements et des étirements au rythme de vos respirations synchronisées. Ce cours vous amène à approfondir la méditation, la relation à l'eau ainsi qu'aux autres, et à appréhender le « flot de base de l'eau ». De plus, il se veut une expérience dans l'eau sans obligation d'apprendre une technique. Le cours compte 10-12 h dans un bassin d'eau chaude et 4-6 h au sol où vous explorerez l'énergie de l'eau.

### **Flot de transition (34 h)**

L'un des cours les plus importants de la formation de Watsu®. On répète le « Flot de base de l'eau » et on étudie le « Flot de transition » qui ensemble forment le module didactique « Watsu® 1 ». Les formes s'enrichissent d'une série de mouvements fluides dans une longue séquence. Ce cours permet d'intégrer des mouvements: plus profonds ou approfondis, ainsi que des moments d'écoute, de méditation et de travail au sol (de Tantsu par exemple). Dans ce cours vous apprendrez des positions plus particulières et plus complexes du Watsu®, les « berceaux » et « sièges ». Beaucoup de pratique et une supervision seront nécessaires avant de pouvoir accéder, si vous le souhaitez, au module du « Flot d'expansion » ou Watsu®2.

*Le cours est reconnu comme crédit de formation WABA de 34 heures. Prérequis nécessaire: Watsu® Basique.*

### **Watsu® 1 (50 h = cours Watsu® basique + cours flot de transition)**

Ce cours est la combinaison des deux modules précédents. Il vous permet de ressentir et d'appliquer les positions et les mouvements fondamentaux du Watsu® tout en étant à l'écoute de l'autre et en symbiose avec l'eau. Vous aborderez l'adaptation aux personnes de toute taille, ainsi que les mécanismes de votre propre corps : comment soutenir dans l'eau chaque personne avec un minimum d'effort. Au sol, vous serez initié tant au Co-Centrage qu'au Tantsu et vous explorerez la sensation d'être porté, dans votre ressenti ainsi que dans celui des autres.

*Le cours est reconnu comme crédit de formation de 50 heures.*

### **Watsu® 2 (50 h)**

Watsu® 2 élargit le « flot de transition » (Transition Flow) enseigné dans le module de Watsu® 1. Ce cours est donc un apprentissage (flot d'expansion) de mouvements supplémentaires sur l'art du toucher dans chaque position, comment les intégrer et les ajouter à d'autres mouvements selon les besoins.

Vous aborderez l'étude des méridiens ainsi que des points à travailler en Watsu®, tout en respectant d'une façon créative la personnalité de votre client/partenaire. Cette phase comprend l'activation des points, les étirements et les tractions. C'est une technique qui permet de développer la capacité de stimuler l'énergie. Etant donné le large éventail de travail et de jeu, il est recommandé de pratiquer autant de séances que possible avant de passer au Watsu® 3 ou à un autre cours.

*Cours reconnu par WABA avec un crédit de formation de 50 heures.*

*Prérequis: Watsu® 1 et pratique dans l'eau.*

### **Watsu® 3 (50 h)**

Watsu® 3 est prévu pour ceux qui ont donné suffisamment de séances de Watsu® (au moins une vingtaine) afin de développer une connaissance intuitive dans l'approche de l'autre en milieu aquatique.

Ce travail permet de s'adapter et d'explorer en dehors de la forme du Watsu® 2 dans un objectif de créativité. On développe des étirements puissants ainsi que des techniques avancées comme les pivots qui exigent une adaptation spontanée à de nouvelles positions.

Cela vous donnera la clef de ce que l'on appelle le « flot libre ».

*Cours reconnu par WABA avec un crédit de formation de 50 heures.*

*Prérequis: Watsu® 2 et démonstration de maîtrise de W-2 enregistrée.*



## **Anatomie pour travailleurs aquatiques (50 h)**

Le cours propose le panorama théorique et expérimental d'un modèle d'anatomie traditionnelle pour Watsu®. On dirige l'attention sur les plans et axes des mouvements, la mécanique des articulations, la physiologie, le métabolisme, les muscles et leur allongement pour le Watsu®. Avec des massages et des exercices spécifiques, nous étudions la fonctionnalité des différentes structures et les applications possibles en Watsu®. Environ un tiers du cours est consacré en salle à la théorie pure, un tiers à la pratique au sol et le dernier tiers à la pratique dans l'eau.

*Le cours est reconnu comme crédit de formation WABA de 50 heures.*

*Prérequis: Watsu® 2 ou Watsu® 1 avec au moins 100 heures d'autres formations aquatiques.*

## **Watsu® pour les cas particuliers (25 h)**

Dans ce cours, on apprend à appliquer les techniques habituelles du Watsu® aux personnes souffrant de pathologies particulières autant physiques que psychiques. On apprend aussi à utiliser «les frites» (boudins flottants) afin de pouvoir travailler avec des sujets moins souples ou moins à l'aise dans l'eau, ou encore avec des personnes que le respect de leurs traditions culturelles conduit à ne pas bercer d'emblée. Mais nous apprenons à créer la confiance nécessaire pour que ce partenaire accepte de se relaxer dans nos bras avec le Watsu® traditionnel.

En salle de cours et dans l'eau, nous étudions aussi les bases essentielles du fonctionnement du corps humain, qui sont indispensables pour donner une séance à ce groupe d'utilisateurs particuliers. *Le cours se déroule sur deux jours et demi de travail, il est reconnu comme crédit de formation de 25 heures.*

*Prérequis: Watsu® 2 ou Watsu® 1 et au moins 100 heures d'autres formations aquatiques.*

## **Méditation (15 h)**

La méditation est un moyen important pour pouvoir se connaître et s'écouter soi-même, pour s'accepter, pour être plus intuitif à l'égard de nous-mêmes comme des autres. En plus de ses bénéfices physiques et mentaux, le but de la méditation demeure d'intensifier la relation entre notre âme et l'absolu qui est en nous et autour de nous, quelle que soit sa forme philosophique ou religieuse.

Dans le Watsu®, la méditation est essentielle pour développer notre capacité d'introspection. Ceci est la base pour pouvoir écouter la personne que nous berçons dans nos bras, en établissant ainsi une relation empathique tout en favorisant le flot énergétique subtil.

La méditation encourage le développement de notre capacité d'intuition et de perception par rapport aux situations qui nous touchent, non seulement à travers l'esprit rationnel, mais également à travers le cœur. Elle nous aide à effectuer des choix de vie pour nous-même qui sont plus justes.

*Le cours est reconnu comme crédit de formation WABA de 15 heures.*

## **Watsu® et Respiration (15 h)**

Ce cours fait partie du 1<sup>er</sup> module du programme de formation de Watsu® France et est accessible à tout étudiant ayant suivi au moins le Watsu® Basic.

Nous allons y découvrir comment intégrer dans la pratique du Watsu® les vertus et la puissance du travail sur la respiration.

Plusieurs chapitres y seront abordés comme le lien entre la respiration et vous-même en tant que donneur, mais aussi la respiration et la connexion énergétique avec le receveur. Ce travail amène à une prise de conscience de nos propres capacités d'écoute et des façons pour encore les améliorer. Une attention particulière est aussi apportée au centrage et à l'ancrage qui sont intimement liés à la respiration. Dans cette formation nous focaliserons plus sur les ressentis que sur la technique pure.

Nous étudierons d'une manière théorique mais simple les fondements et les grands principes de l'anatomie respiratoire.

Nous irons également à la rencontre de l'harmonie dans le mouvement et sa relation avec la respiration, la respiration et le toucher, la respiration et le vide...

## **AquaWellness pour travailleurs aquatiques (25 h)**

L'AquaWellness est un travail corporel dans l'eau chaude (34°-35°). Cette pratique essentiellement subaquatique unit et combine d'une manière unique le stretching, la mobilisation des articulations, le massage avec le travail énergétique et respiratoire. Il en résulte des effets profondément relaxants. C'est un voyage de retour à vos origines, dans le bleu profond et sans fin de votre océan intérieur.

Avec des séquences de mouvements spécifiques et avec l'aide de l'eau, on mobilise doucement la colonne vertébrale et les énergies vitales peuvent de nouveau affluer. L'amplitude des actions modifient les articulations et leur mobilisation les rend plus souples, grâce à l'apesanteur de l'eau, le corps s'en ressent libéré.

Les douleurs physiques, chroniques, ainsi que les tensions émotionnelles peuvent être soulagées. Cette forme de travail aquatique vous invite à découvrir l'énergie curative de l'eau de façon totalement nouvelle.

*Le cours est reconnu comme crédit de formation WABA de 25 heures. Prérequis: Watsu® 1*



## **Inner Watsu® (50 h)**

*«Quand ton énergie psychique retourne au-delà de la période de la première enfance et pénètre dans l'héritage de la vie ancestrale, voilà que s'ouvre ton monde spirituel profond, dont tu n'avais jamais suspecté l'existence». (C. G. Jung)*

Avec cette belle citation de Jung, nous voulons mettre en évidence le sens du travail effectué pendant le cours Inner Watsu®, rencontre interdisciplinaire d'approfondissement et de recherche sur des thèmes relatifs au Watsu® et au développement personnel. Le cours est géré par l'équipe d'enseignants de Watsu® France. Nous parlerons de communication (présenter le Watsu® aux clients et gérants des piscines), de Chakras (les Chakras dans le Watsu® et particulièrement le Chakra du Cœur) et des moyens d'augmenter notre conscience psychosomatique. On approfondira le Watsu® pour les cas particuliers, le travail sous l'eau et le stretching des méridiens. Nous savourerons la joie dans le Watsu® en parlant de la naissance, du souffle ainsi que de la sexualité et de la grossesse.

*Le cours est reconnu de WABA comme crédit de formation de 50 heures.*

*Prérequis : Watsu® 2 ou équivalent.*

## **Shiatsu pour Watsu® ( 50 h)**

**Le Shiatsu** est une des formes de guérison naturelle les plus anciennes. Cette technique vise à rétablir et à maintenir la santé en ajustant et en équilibrant le système primaire de communication du corps, l'énergétique. Dès notre conception et durant toute notre vie, celui-ci dirige notre croissance, nos fonctions corporelles et nos activités, aussi bien que notre conscience. Le Watsu® trouve son origine dans le Zen Shiatsu de Masunaga, qui a été transféré dans l'eau et adapté par le poète californien Harold Dull.

Comprendre les principes généraux du Shiatsu nous aide aussi à pénétrer plus facilement les mystères du Watsu®.

*Le cours est reconnu par WABA comme crédit de formation de 50 heures.*

*Prérequis : Watsu® 1 ou équivalent.*

## **Self-expérience pour travailleurs corporels (50 h)**

Nous prenons conscience des outils toujours à portée de main du professionnel pendant son travail: comment profiter des dons du silence, du lâcher prise, comment se placer dans la position du témoin dans la douce attente de l'inconnu (écoute profonde, distance adéquate, attention ouverte, conscience sans jugement...)

Nous portons l'attention sur la façon dont se passe chez le professionnel la synthèse alchimique des trois positions (donneur, receveur et témoin).

Nous « prenons conscience » de ce qui se passe réellement, du fait d'assister à ce qui surgit en nous, de la réponse que nous donne la vie sans besoin d'intervenir où de réagir, en faisant l'expérience de la liberté spontanée qui ne laisse pas de place au choix. Cette ouverture permet la communication qui garantit la compréhension non verbale mutuelle (feedback non verbal) et l'élimination de ce qui ne sert à rien, qui est superflu dans la relation.

Nous verrons comment dans notre travail des aspects comme la méditation, la sexualité, le silence, le chaos, la créativité prennent *corps* dans un processus d'accomplissement de notre autonomie en tant qu'êtres humains.

*Le cours est reconnu par WABA comme crédit de formation de 50 heures.*

*Prérequis : Watsu® 2 ou équivalent.*



## DEMANDE D'INSCRIPTION EN TANT QU'ÉTUDIANT

À l'Association Watsu® France (WF), 5, rue des Patriarches, FR - 75005 Paris (France) et à l'Association internationale de travail corporel aquatique (WABA, Worldwide Aquatic Bodywork Association), auprès de Watsu® France:

Après lecture des statuts de l'Association Watsu® France, je souhaite m'inscrire comme étudiant à l'organisation nationale et internationale à partir d'aujourd'hui et je m'engage à en partager les principes qui les animent. La cotisation annuelle pour W.F. est de 20€, à verser lors des cours à un enseignant de Watsu® France et est valable du 1<sup>er</sup> janvier jusqu'au 31 décembre de l'année en cours soit l'année civile. Cette cotisation annuelle est obligatoire pour participer à la formation qui s'ajoute aux frais de la formation et peut être aussi versée à Watsu France au Crédit Mutuel ; Compte No : 10278 06043 00020362501 11, IBAN: FR76 1027 8060 4300 0203 6250 111, BIC: CMCIFR2A. Pour être enregistré dans le Registre International WABA comme étudiant, une cotisation est obligatoire. Celle-ci est incluse dans le prix du cours et varie en fonction des heures effectuées. Le Logbook peut être téléchargé depuis le site [www.watsu-france.org](http://www.watsu-france.org) à la page formation.

Je prendrai soin d'enregistrer dans le Logbook tous les cours et les séances effectuées. J'ai la responsabilité d'amener avec moi le Logbook lors des cours et de garder une copie des pages remplies en lieu sûr, au cas où l'original où la copie sur le web serait égaré. On ne peut enregistrer que les cours assurés par des instructeurs autorisés et à la fin de chaque cours je recevrai un certificat de mon instructeur, lequel enregistrera dans le Logbook mon aptitude à passer au niveau supérieur. Chaque instructeur a le pouvoir d'établir des prérequis supplémentaires, par ex. des sessions pratiques à effectuer avant l'admission au niveau supérieur. Ma position dans l'ordre dépend du maintien des standards éthiques précisés dans le Logbook. Je respecterai mes instructeurs, collègues et personnes avec lesquelles je pratiquerai et je n'abuserai pas du niveau d'intimité et confiance atteint dans les cours et les sessions de travail corporel aquatique, et je ne les utiliserai pas pour des fins ultérieures. Je ne proposerai pas au public, comme praticien ou instructeur, les services du travail corporel aquatique pour lesquels je n'ai pas encore reçu d'habilitation. Je n'utiliserai pas le Watsu® et autres marques enregistrées de manière non autorisée et je ne reformulerai pas avec d'autres noms les formes apprises dans les cours approuvés par l'association. En tant que membre de la Famille Aquatique je partage l'objectif de tirer bénéfice du fait de donner et recevoir un travail corporel aquatique en le rendant accessible à tous.

Il va de soi qu'une fois les conditions requises satisfaites pour l'inscription dans le registre en tant que praticien, je pourrai garder pour les **deux** années suivantes ma place sur le registre international et le registre national en versant respectivement les sommes de 50\$ à WABA valable pour deux ans, et de 20€ par année à Watsu® France.

Prénom \_\_\_\_\_ Nom \_\_\_\_\_ Titre d'études \_\_\_\_\_

Insérer le titre uniquement s'il doit apparaître dans les certificats et les listes.

Adresse \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_ Code Postal \_\_\_\_\_

Etat \_\_\_\_\_ Tél. privé (\_\_\_\_) \_\_\_\_\_ Tél. prof. (\_\_\_\_) \_\_\_\_\_ Fax (\_\_\_\_) \_\_\_\_\_

Portable (\_\_\_\_) \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

Lieu et date de naissance \_\_\_\_\_ Profession \_\_\_\_\_

**Enseignant de référence (tuteur) :** .....

Mes données seront enregistrées sur le site de l'Association et ne seront pas accessibles au public à moins que je ne le demande expressément quand j'aurai obtenu ma qualification de praticien. Il est évident qu'en tant que membre de la Famille aquatique mes nom, adresse e-mail, n° de tél., seront traités uniquement à des fins relatives à l'association, en particulier pour l'échange de renseignements inhérents aux activités de celle-ci, dans le respect des normes légales sur la protection des données. J'autorise dans ce but Watsu® France/ WABA à traiter mes données jusqu'à une éventuelle révocation écrite de ma part.

Lieu \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_ Signature \_\_\_\_\_

**Envoyer à: Watsu® France, 5, rue des Patriarches, 75005 Paris (France), ou par e-mail à [info@watsu-france.org](mailto:info@watsu-france.org), ou remettre entre les mains de son enseignant de référence.**



## TRANSFERT DES CRÉDITS DE FORMATION

Demande pour le transfert des crédits d'heures de formation nécessaires pour satisfaire aux prérequis pour être enregistré en tant que Praticien (Non exigé pour ceux qui ont l'intention de suivre tout le parcours de formation seulement à travers les cours certifiés par WATSU® FRANCE et/ou WABA).

<b>Description des crédits requis</b>			
heures	Max.		
50		Travail corporel dans l'eau	
50		Travail corporel au sol et/ou Tantsu	
50		Anatomie / Physiologie	
50		Psychologie/Processus émotionnel/Méditation/Counselling/Présence et écoute	
30		Shiatsu (travail sur les méridiens)	

**Note:** le transfert ne peut concerner plus de **150 heures**. Indiquez les heures dont vous demandez le transfert et décrivez brièvement quelles connaissances vous pensez pouvoir transférer. Joignez les documents relatifs à chaque crédit que vous souhaitez transférer (attestation ou diplôme photocopié et signé par vous au verso).

Cette demande pour l'obtention de crédits ou transferts dans la formation Watsu® France et/ou WABA (Worldwide Aquatic Bodywork Association) est à remettre à son enseignant tuteur.

**Description de son curriculum :**

**Diplômes** .....

.....

.....

.....

.....



**Expériences:** .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Cours:** .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Pour être validée, chaque rubrique remplie doit être accompagnée d’une attestation ou copie de diplôme signée au verso par l'étudiant Watsu®France, ou de l'original délivré directement par l'école ou par le centre qui a organisé et dispensé la formation.

L'évaluation exprimée après un examen attentif du plenum des formateurs de Watsu® France, sera communiquée aussi tôt possible à l'étudiant.

À transmettre au plénum des formateurs de WATSU®FRANCE, 5, rue des Patriarches, 75005 Paris (France) pour la vérification de ce dossier, ou par le biais de son enseignant tuteur.

**Seulement dans le cas de transferts déjà effectués sur le Registre International de WABA ou sur celui de IAKA:**

J'ai déjà transféré ces heures dans mon Curriculum auprès du registre WABA ou IAKA. S'il vous plaît transférez-les dans mon Curriculum et vérifiez la documentation ci-jointe, afin de satisfaire les prérequis pour mon enregistrement en tant que praticien, auprès de WATSU®FRANCE également.

Prénom et Nom

Lieu et Date

.....

.....

Envoyer toute la documentation à son enseignant de référence (tuteur) pour l'expédition à WATSU®FRANCE afin d'accomplir ces procédures.



## FICHE D'ÉVALUATION

Il est certifié que .....  
 a complété le cours de ..... le .....  
 à .....Signature .....

**Avant de passer au niveau suivant l'étudiant doit...**

**U** répéter (Audit) le cours, **S** a besoin d'une supervision, **L** enregistrer ..... sessions additionnelles,  
**O** autre (voir commentaires \*), **R** l'étudiant est prêt à passer au niveau suivant.

**Excellent**

**Progrès nécessaires**

<b>Présence</b>	
<b>Technique</b>	
<b>Globalement</b>	
<b>SOUTIEN</b>	
Tête et Colonne	
Laisse l'eau soutenir	
Ecoute attentivement/ Sensible aux limites	
<b>MÉCANIQUE CORPORELLE</b>	
Bon alignement et balancement	
Bas dans l'eau et bouge à partir du centre	
Positions bien établies	
<b>FACILITÉ / AISANCE</b>	
Bouge lentement avec des transitions fluides	
Mouvements sans effort	
Déplace le poids correctement sans pas superflus	
<b>DYNAMIQUE</b>	
Saisit l'intention du mouvement	
Varie / adapte chaque mouvement selon le besoin	
Harmonie entre calme et mouvement	
<b>FORME</b>	
Connaît la séquence	
Coordonne les mouvements avec la respiration	
Applique des pressions graduelles	
Se prépare au mouvement suivant	

**L'absence de commentaires particuliers ou indications dans le tableau ci-dessus indique les domaines dans lesquels l'étudiant est en train de progresser régulièrement.**

Cette opinion est formulée par ceux qui travaillent à vos côtés dans le but de localiser les zones où vous avez besoin de pratiquer davantage, pour améliorer la qualité du travail dans l'eau et développer au mieux votre potentiel latent.

Commentaires (voir au verso de la feuille ou dans la feuille suivante)



## **FICHE D'ÉVALUATION : Commentaires**

Chaque note éventuelle qui suivra ci-dessous sera accessible aux enseignants qui consultent votre curriculum.

Une supervision peut être une leçon individuelle ou un cours avec d'autres. Dans tous les cas, vous devrez donner une séance d'évaluation avec un assistant certifié ou un Enseignant. Le cas échéant, si la distance complique une rencontre, vous pouvez envoyer une vidéo qui démontre vos progrès dans l'utilisation des matériels du cours, et être ainsi évalué par téléphone. De toute façon, il est possible que des supervisions supplémentaires vous soient demandées. Les supervisions demandées sont différentes de celles exigées pour la démonstration de maîtrise de la technique en vue de devenir praticien. L'audit d'un cours, avec évaluation finale positive, ou un week-end d'intégration, peut remplacer la supervision demandée. La prescription d'enregistrer des séances, indique des séances supplémentaires à ajouter au total des 20 séances normalement requises.





## REGISTRE DES SÉANCES RECUES par.....

(Peuvent être incluses les séances reçues avant l'obtention du logbook).

Sont exigées 10 sessions de travail corporel aquatique, à recevoir d'un praticien ou enseignant de WATSU®FRANCE et/ou WABA, de préférence 5 avant le Watsu®-II et 5 avant le Watsu®-III.

	Séance reçue	Date (jour/mois/année)	Lieu	Nom du praticien	Signature du praticien
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					



## REGISTRE DES SÉANCES DONNÉES par .....

Sont requises au moins 20 séances de Watsu® effectuées (de préférence au moins 10 avant le Watsu®-II et 10 avant le Watsu®-III) avec des membres de la famille ou des connaissances. En plus sont également requises les séances de "Démonstration de maîtrise du Watsu®-I et du Watsu®-II (1)" données à un enseignant, avant d'accéder au cours de Watsu®-II et de Watsu®-III, ainsi qu'une séance de Free Flow après le Watsu®-III, avant d'accéder à l'évaluation finale.

### Note:

Si vous avez pratiqué des séances supplémentaires en tant qu'exigences ultérieures requises, avant de pouvoir avancer au niveau suivant, celles-ci doivent être ajoutées au minimum requis et enregistrées et mises en évidence sur cette feuille. Montrez à l'enseignant le présent formulaire accompagné de la déclaration signée par ceux qui ont reçu vos séances.

	Forme	Date (jours/mois/année)	Nom et signature du receveur	Etudiant: ce que j'ai appris de cette séance et que je pourrai appliquer au cours des prochaines séances.
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

(1) voir cursus de formation



## FICHE DES SÉANCES DONNÉES (à photocopier)

### LIRE ET SIGNER LA DÉCLARATION AVANT DE RECEVOIR UNE SÉANCE DE PRATIQUE D'UN ÉTUDIANT

Je soussigné(e)..... reconnais que toute forme de travail corporel aquatique peut être puissante et avoir des effets profonds. Je suis conscient du fait que la relaxation due à l'immersion dans l'eau chaude et le relâchement des tensions du corps peuvent provoquer des réactions et causer des désagréments. Je reconnais également que la proximité physique exigée par l'exercice pendant le soutien et la flottaison peut susciter des problèmes ou des gênes par rapport à mon intimité. Je reconnais aussi que recevoir une séance de massage par un étudiant peut comporter des petits risques. J'accepte en toute conscience ces risques et relève quiconque de toute responsabilité pour ce qui pourrait m'arriver pendant la séance. L'ouverture du cœur (et sa continuité) que je réussirai à obtenir pendant la séance m'aidera à aller jusqu'à tout endroit où m'amènera le travail dans l'eau. Je reconnais qu'aucune demande médicale n'a été effectuée à l'occasion de cette séance et qu'en cas de désagrément ressenti, je le communiquerai immédiatement à l'étudiant. À tout moment je communiquerai à l'étudiant si je ressens qu'une partie de mon corps (tête, cou, dos) n'est pas soutenue de manière adéquate. Je reconnais que je ne suis pas tenu de communiquer mes sensations ou mon état d'esprit immédiatement après la fin de la séance. Je reconnais qu'une communication constructive de mon expérience peut être très utile pour un étudiant. Si je choisis de ne pas parler de la session à peine reçue, je m'engage à envoyer mes commentaires par la suite.

**Les séances avec les étudiants sont gratuites. Le remboursement des frais directs est admis.**

Pour des renseignements supplémentaires concernant les séances pratiques, visitez les pages des praticiens et enseignants de [www.watsu@-france.org](http://www.watsu@-france.org) et/ou [www.waba.edu](http://www.waba.edu)

J'ai lu et j'approuve la déclaration ci-dessus et signale les situations qui pourraient se vérifier pendant la séance:

- effets qui pourraient surgir par l'immersion dans l'eau chaude;
- effets qui pourraient se vérifier à la suite de mouvements articulaires ou étirements musculaires ;
- effets psychologiques ou traumatismes qui pourraient surgir par le fait d'être pris dans les bras;
- sensibilité au mal de mer ou problèmes d'équilibre;
- précédentes expériences de travail corporel aquatique;
- attentes et/ou inquiétudes;

Prénom..... Nom.....

Adresse .....

E-mail .....Tél. ....

Date .....Signature.....

**PROTECTION DE LA VIE PRIVÉE:** les informations qui vous concernent sont destinées à Watsu@France et à WABA (Worldwide Aquatic Bodywork Association). Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez vous adresser à Watsu@France, 5 rue des Patriarches, 75005 Paris.

N.B. Cette déclaration est à faire SIGNER dès lors qu'il s'agit d'une NOUVELLE PERSONNE, comme éventuellement celle de la page suivante. La signature de la seconde concerne votre sécurité personnelle, mais relève de votre libre choix avant chaque séance. Sur votre demande explicite, le feed-back peut être rédigé au verso de cette feuille.



Document de support de l'étudiant - facultatif

## Information et protection de l'adhérent / Déclaration du receveur

Je soussigné/e \_\_\_\_\_ demande

à Monsieur/ Madame \_\_\_\_\_, **étudiant**

en formation Watsu®, inscrit au Registre Privé WABA, Worldwide Aquatic Bodywork Association, (site web: [www.waba.edu](http://www.waba.edu)) de l'ordre international et de l'Association Watsu®France (site web: [www.watsu-france.org](http://www.watsu-france.org)), de pouvoir recevoir à titre gratuit une seule ou une série de séances.

J'ai été informé à l'avance de ce qui suit:

**-La séance Watsu® est un séance qui rééquilibre les énergies, basé sur les techniques et les théories de la philosophie orientale, visant la récupération et le maintien du bien-être psychophysique.**

- Le séance Watsu® ne peut en aucun cas être thérapeutique car le praticien:
  - Ne considère pas, ne traite pas et ne vise pas comme objectif la résolution de pathologies et/ou symptômes, qui concernent uniquement les compétences médicales/paramédicales.
  - Ne considère pas sa propre intervention comme remplaçante de celle du Médecin ou du personnel paramédical.
  - Ne fournit pas au receveur des prescriptions thérapeutiques ou pharmacologiques comme des préparations d'herboristerie, d'homéopathie, de phytothérapie, etc.

\_\_\_\_\_, le / /201

Signature du receveur  
pour consentement et acceptation

PROTECTION DE LA VIE PRIVÉE: les informations qui vous concernent sont destinées à Watsu®France et à WABA (Worldwide Aquatic Bodywork Association). Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez vous adresser à Watsu®France, 5 rue des Patriarches, 75005 Paris.



## MON ASPIRATION PERSONNELLE

En tant qu'étudiant de Watsu® je souhaite honorer le contrat éthique de la famille aquatique (voir Annexe 2).

Je comprends qu'à cause de la proximité physique et des différents niveaux que le Watsu® dévoile, la qualité de la présence est importante, ainsi que l'habileté technique.

La technique peut être apprise, mais développer une présence toujours majeure, en dissipant tout ce qui peut l'empêcher, est un processus qui peut durer une vie entière.

Je garde le Watsu® comme un instrument qui peut nous aider à développer la présence. Je serai présent dans la respiration et dans le vide du Souffle de l'Eau. Je serai présent dans l'eau à laquelle je m'abandonne. Je serai présent dans le flot du mouvement. Je serai présent en suivant chaque mouvement qui naît en mon partenaire. Je serai présent dans ma façon de soutenir, d'appliquer une pression ou un étirement. Je travaillerai pour dépasser chaque chose qui m'empêche d'être présent, soit le désir de contrôler ou juger, soit d'être reconnu en tant que guérisseur.

Je suis conscient(e) qu'en améliorant la technique, et en apprenant à soutenir et bouger quelqu'un de façon à éviter désagréments ou blessures, ma présence en sera facilitée. Plus mon corps mémorise les séquences, en les adaptant à chaque personne, plus je peux atteindre cette présence créative nécessaire au flot libre.

Si je n'ai aucune expérience de massage au sol, je reconnais la nécessité d'étudier le Shiatsu, le Tantsu ou des formes analogues de travail corporel, et d'améliorer mes connaissances d'anatomie avant de devenir un Praticien.

Si je n'ai jamais pratiqué aucune technique de méditation, je reconnais l'importance d'en faire l'expérience.

Je reconnais que le Watsu® est bien plus qu'une simple pratique qui peut être apprise en un nombre préétabli d'heures. Chacun d'entre nous développe sa propre présence de façons différentes.

Je serai reconnaissant pour l'assistance et les conseils de ceux qui faciliteront mon parcours. Je m'engage à développer ma présence dans le Watsu® ainsi qu'à aider les autres à développer leur propre présence, autant que possible.

J'accepte cette Aspiration de la Famille Aquatique en tant que mienne et je travaillerai avec les autres pour la rendre le plus accessible possible à tous.

A relire de temps en temps...



## L'EAU COMME MÉTAPHORE DU RAPPORT D'AMOUR

*“Sois avec l'autre dans ta liberté.*

*Aime la liberté de l'autre,  
et tout ce qui en elle fleurit.*

*Sois flexible.*

*Sois dans l'ici et le maintenant.*

*Sois dans le présent.*

*N'aie pas d'attentes.*

*L'amour comme l'eau est une forme changeante.*

*Bel est l'étang par ses eaux immobiles.*

*Bel est le fleuve qui coule.*

*Toujours différente est la façon dont les vagues se brisent.*

*L'eau se rend,*

*cède,*

*entoure tout ce qu'elle rencontre,*

*et n'en entrave pas le mouvement.*

*Soutiens telle que l'eau.*

*Aime telle que l'eau.*


*Quand l'eau est partout, elle n'a pas d'objectifs.*

*L'océan est ici pour se rompre sur nos rivages?*

*Mais, s'il ne se rompt pas, cela signifie que l'océan n'existe point ?”*

**©Harold Dull, créateur du Watsu®**

**N.B. Ce Logbook a été adapté et traduit pour les étudiants de Watsu®France par  
Sophie Cunzolo en octobre 2008.**

<b>Annexe 1 : Autres programmes de formation WATSU® en Europe équivalent WABA</b>			
<b>Afin d'adhérer à la liste dans le Registre international WABA en tant que Praticien Watsu®, en Europe il est exigé de:</b>			
<b>Programme Commun</b>	<b>Watsu® 1 (50)</b>	<b>Watsu® 2 (50)</b>	<b>Watsu® 3 (50)</b>
	Certifier 10 séances à recevoir par un praticien ou enseignant et être en possession d'un certificat de CPR valable		
<i>(inclus dans tous les programmes ci-dessous)</i>	Enregistrer au moins 20 séances données entre les différents niveaux et démontrer la maîtrise dans la discipline.		
	Atteindre un montant équivalent à 550 heures de formation: calculées à chaque cours, elles sont indiquées entre parenthèses. Pour l'obtenir il est nécessaire d'avoir suffisamment d'heures additionnelles de cours de Bodywork Aquatique approuvées par WABA en tant qu'étudiant, auditeur et/ou supervisions en incluant aussi les cours communs et les séances données.		
<b>WABA</b>	<b>Shiatsu et/ou Tantsu® (100) et Anatomie /Physiologie (100)</b>		
	<i>Ceci est un programme général WABA qui peut être valable dans chaque partie du monde. Au-delà des frontières européennes, celui-ci est constitué de 520 heures; il existe des variations pour des lieux où une formation professionnelle et/ou le W-3 n'est pas disponible. Aux Etats-Unis, quand tous les cours sont fréquentés au Centre de Watsu®, ce programme se convertit en un document certifié en tant que Thérapeute Watsu®, valable pour l'Etat de la Californie (voir <a href="http://www.waba.edu">www.waba.edu</a>)</i>		
<b>Watsu® Italia</b>	<b>Shiatsu pour Watsu® (30) Méditation pour Watsu® (15), Respiration pour Watsu® (15) Supervision (4)</b>	<b>Dance pour watsu® (15) evtl. Aquawellness (25) Processus Emotionnel pour Watsu® (15) Supervision (4)</b>	<b>Journée d'évaluation finale (6)</b>
	<b>Anatomie pratique (50) Hands on, avec un enseignant entre Watsu® 2 et 3 et entre Watsu® 3 et l'évaluation finale (4)</b>		
	Travail au sol ou Tantsu 1 (50) Inner Watsu®- maternité/sexualité /chakra / autres thèmes (50) Watsu® pour les cas particuliers (25) Self-expérience pour Bodyworkers professionnels (50), Electives en tant qu'auditeurs (répétition de n'importe quel cours et/ou niveau) et/ou en tant que groupes d'approfondissement ou recherche (150)		
	<i>Ceci est un programme équivalent développé par le groupe d'enseignants vétérans de WABA en Italie (voir <a href="http://www.watsu.it">www.watsu.it</a> ou <a href="http://www.watsu-france.org">www.watsu-france.org</a>)</i>		
<b>Giordana Valli Institute</b>	<b>Programme Commun voir ci-dessus</b>	<b>Programme spécifique pour les obstétriciennes</b>	<b>Total de 550 heures</b>
	<b>Programme spécifique général avec intégration des éléments du Yoga intégral de Sri Aurobindo</b>		
	<i>Ceci est un programme équivalent développé par Giordana Valli, enseignante italienne de WABA et de Yoga intégral</i>		
<b>IACA</b>	<b>Certificat particulier WATSU® 555 H</b>	<b>WATSU® Diplome 692 H</b>	<b>Diplome Aquatic Bodyworker 1241 H</b>
	<b>Certificat particulier Water Dance (WATA) 555 H ; WATA Diplome 692 H; Les deux Diplome 1001 H</b>		
	<i>Ceci est un programme équivalent développé par les enseignants WABA dans la zone européenne de langue allemande (voir <a href="http://www.watsu.de">www.watsu.de</a> ou ch ou au)</i>		
<p>Il est conseillé aux élèves de fréquenter les cours entre W-1 et 2 ou W-2 et 3, quand ces cours sont indiqués dans les lignes verticales qui représentent W1, 2, 3. La majeure partie complète et intègre le matériel enseigné au W1 ou 2. L'ordre des cours de chaque groupe est insignifiant. Les élèves de chacun des programmes susmentionnés peuvent choisir d'appliquer des cours, suivis dans un programme, aux prérequis d'un autre programme et compléter leur formation sous ce deuxième programme (ou sous les deux). Puisque les cours de Watsu® 1 et 2 enseignés par les instructeurs IACA sont différents, les élèves qui souhaitent continuer avec le W-1 IACA ou un autre programme (et vice versa) doivent en premier lieu effectuer une supervision pour déterminer leur préparation pour W-2. Puisque IACA n'effectue pas la transcription des cours, les élèves qui souhaitent faire apparaître leurs cours et heures sur le registre WABA doivent suivre les points décrits dans leur Logbook pour le transfert du montant des heures de cours.</p>			



## ANNEXE 2 : OBJECTIFS ET ETHIQUE DE LA FAMILLE AQUATIQUE

Notre objectif comme Famille Aquatique est celui de :

- Rendre disponible à chacun les bienfaits de donner et de recevoir un Bodywork Aquatique.
- Construire une communauté qui dépasse toute frontière, une véritable Famille Aquatique Universelle.

En tant que membres de la Famille Aquatique nous avons un but à atteindre et notre comportement vise à la réalisation de ce but et est fondé sur des principes universels, dans le respect de chaque individu. Nous sommes reconnaissants au Bodywork Aquatique pour l'opportunité qu'il nous offre de manifester ce respect d'être et de ne pas faire les choses avec les autres. Nous reconnaissons que, pour le Bodywork Aquatique, notre attitude neutre et sans intention est nécessaire, afin de comprendre pleinement le pouvoir d'auto guérison. Nous reconnaissons que notre croissance est liée intimement à la compréhension d'un tel état, et à l'être vraiment avec les autres. Pour le bien-être de ceux qui sont entre nos bras, de notre croissance et de toute la Famille Aquatique, nous choisissons d'être conscients et freiner chaque tendance à imposer nos intentions en ce que nous partageons avec les autres. Nous nous rendons compte de comment l'intention peut surgir de différentes façons. Dans notre travail, une des formes les moins appropriées est représentée par une quelconque forme d'intention sexuelle. Nous comprenons et respectons les limites de chaque personne qui est dans nos bras et nous nous engageons à ne jamais nous rapprocher d'une façon peu adéquate, ni nous n'utiliserons le Bodywork Aquatique en tant que moyen de séduction. Nous reconnaissons que notre rôle est celui de faciliter et que le "non faire" signifie ne pas nous présenter en tant que guérisseur, que mère ou à travers n'importe quel rôle qui puisse créer une dépendance. Nous éviterons de nous laisser impliquer sentimentalement et aiderons nos clients à comprendre combien l'amour et l'unité dont ils peuvent faire l'expérience pendant ou après une séance ont une valeur universelle et personnelle. Nous n'obligerons personne à entrer dans l'eau ni à plonger complètement. Nous n'imposerons pas d'opinions, de préjugés, et nous ne prendrons pas des airs de médecins, nous ne ferons pas de diagnostics new age ou sur des vies antérieures, ni n'aurons de préférences personnelles d'aucune sorte et d'aucune façon nous ne profiterons du lien établi. Nous respecterons un niveau d'intégrité envers nous-mêmes nos clients et la mission du Bodywork Aquatique. A la fin de chaque séance nous laisserons notre partenaire plonger dans son propre espace en silence et en profiter. Nous n'imposerons aucun feedback ou évaluation au sujet de l'expérience de la session, mais resterons à proximité, sans rétablir un contact jusqu'au moment où le client ne manifestera pas clairement de

vouloir partager encore quelque chose avec nous. Nous comprenons que bien souvent, pendant le Bodywork Aquatique, les personnes peuvent faire l'expérience d'un nombre étendu d'émotions. Nous veillerons à créer un environnement sécurisé et adéquat de façon que le client puisse faire l'expérience de telles émotions.

Nous aborderons ces sensations seulement quand nous-mêmes et le client estimerons que le moment est propice, et non pas quand les sensations elles-mêmes se manifestent de façon si profonde ou intense, telles à demander une consultation professionnelle. Nous comprenons et protégeons le rapport confidentiel de telles communications. Nous assisterons nos clients en leur fournissant une aide professionnelle au sujet des aspects les plus importants pour leur bien-être mental, physique et émotionnel, aussi longtemps qu'ils peuvent nous le communiquer, et nous les adresserons à d'autres professionnels qualifiés, au cas où le problème dépasserait nos compétences.

Outre les principes susmentionnés, qui guident notre comportement envers ceux qui sont dans nos bras et reçoivent un Bodywork Aquatique, nous nous apercevons que l'atteinte des buts de notre Famille Aquatique dépend aussi de la qualité des relations que nous établissons avec les autres éléments de la famille. Nous chercherons l'unité, honnêteté et transparence dans chaque relation entre nous, les membres. Nous comprenons que l'obtention de ces buts dépend de notre comportement, d'une façon qui ne porte pas de préjudice à notre travail. Notre attention ne se fixera pas sur le nombre d'heures effectuées mais sur le degré de présence requis par un professionnel Watsu® inscrit dans l'ordre. Nous reconnaissons que les principes susmentionnés demandent une interprétation subtile et doivent être adaptés à chaque situation spécifique dans différents pays, etc. et que cette interprétation suit une évolution continue. Nous ferons preuve de toute notre bonne volonté et engagement nécessaire dans cette évolution, dans l'intention de collaborer à l'application des principes susmentionnés. Toute variation sera communiquée au plus vite. Si nous déterminons des situations dans lesquelles notre comportement ne paraît pas inspiré par des raisons éthiques, nous modifierons notre attitude et accepterons toute conséquence. Nous reconnaissons qu'être inscrit dans le Registre Mondial et National dépend de notre comportement éthique.

# CODE DE DÉONTOLOGIE



## I. PRINCIPES GÉNÉRAUX

### Article 1 : Principes

L'association Watsu France établit un code de déontologie que ses membres sont tenus de respecter, sous peine de sanction.

Ce code sert de fondement et d'orientation dans les relations des donneurs avec les receveurs, les autres donneurs et l'association Watsu France.

### Article 2 : Définitions

Pour faciliter la compréhension du code de déontologie, il faut entendre ainsi les termes suivants :

- le terme « receveur » désigne, dans l'ensemble du code de déontologie, la personne qui a reçu, reçoit ou s'apprête à recevoir une séance ou une formation de Watsu donnée par un membre de l'association Watsu France ;

- le terme « donneur » désigne, dans l'ensemble du code de déontologie, le membre de l'association Watsu France qui, quel que soit son statut (formateur, assistant, praticien, prestataire, étudiant), donne une séance ou une formation de Watsu ;

- le terme « praticien » désigne, dans l'ensemble du code de déontologie, le membre de l'association Watsu France qui possède les titres requis pour donner contre rémunération une séance ou une formation de Watsu ;

- le terme « Watsu » désigne, dans l'ensemble du code de déontologie, l'ensemble des techniques de travail corporel, aquatique et terrestre, reconnues dans le cadre de l'association Watsu France.

## II. DEVOIRS ENVERS LES RECEVEURS

### Article 3 : Respect

Le donneur respecte la liberté, les convictions et les appartenances des receveurs. Il ne peut refuser de fournir ses services à une personne pour des raisons liées à son origine, à son appartenance ou non-appartenance (réelle ou supposée) à une ethnie, une nation ou une religion déterminée, à son sexe, à sa situation de famille ou à ses mœurs. Il ne doit jamais se départir d'une attitude correcte et attentive envers le receveur.

### Article 4 : Information

Dans l'exercice de son activité, le donneur doit s'identifier auprès des receveurs et éviter toute fausse représentation à propos de son niveau de compétence ou de l'efficacité de ses services, ainsi que toute publicité de nature à induire en erreur.

Le donneur doit au receveur une information loyale, claire et complète sur la nature, les prix et les modalités des services qu'il dispense. Il tient compte de la personnalité du receveur dans ses explications et veille à leur compréhension.

Le donneur est invité à informer les receveurs de l'existence du présent code de déontologie et à le mettre à leur disposition.

### Article 5 : Secret professionnel

Le donneur doit respecter l'obligation de secret professionnel qui lui interdit, en dehors des cas imposés ou autorisés par la loi, de révéler des informations confidentielles obtenues dans l'exercice de son activité. Institué dans l'intérêt des receveurs, le secret couvre non seulement ce qui lui a été confié, mais aussi ce qu'il a vu, entendu ou compris.

### **Article 6 : Intégrité physique et morale**

Dans l'exercice de son activité, le donneur respecte l'intégrité physique et morale du receveur. Il reste constamment conscient du fait que sa position lui permet d'influencer le receveur de façon sensible.

Le donneur s'engage à ne pas utiliser la confiance établie à des fins de manipulation politique, religieuse, sectaire ou personnelle (notamment sexuelle ou financière).

Le donneur doit respecter le droit à l'intimité et à la pudeur du receveur, tant lors de sa pratique que lors du déshabillage et de l'habillage. Il ne doit pas adopter une attitude ou un comportement qui pourrait être interprété comme étant de nature sexuelle. Il est conscient que l'activité de Watsu peut engendrer des désirs ou révéler des besoins d'ordre sexuel, chez lui comme chez le receveur, mais doit s'interdire tout passage à l'acte. Toute forme de relation sexuelle entre le receveur et le donneur est donc interdite.

### **Article 7 : Intégrité financière**

Le donneur ne possédant pas la qualité de praticien ne peut proposer ses services contre rémunération. Seul le paiement des frais directs (frais de location du bassin et de transport) peut être demandé au receveur.

Le donneur possédant la qualité de praticien doit demander et accepter des honoraires justes et raisonnables, proportionnés aux prestations fournies, tout en restant libre d'offrir des séances gratuites.

### **Article 8 : Limites des compétences**

Dans son activité, le donneur doit tenir compte des limites de ses aptitudes, de ses connaissances, ainsi que des moyens dont il dispose. Il ne doit pas proposer ou entreprendre des services pour lesquels il n'est pas préparé, formé ou suffisamment équipé.

### **Article 9 : Incompétence médicale**

Le donneur ne doit jamais établir de diagnostic médical, interrompre ou modifier un traitement médical, prescrire ou conseiller des médicaments. Il ne peut garantir, directement ou indirectement, la guérison d'une maladie. Il invite le receveur invoquant ou présentant des symptômes anormaux à prendre un avis médical.

## **III. DEVOIRS ENVERS LES AUTRES DONNEURS ET L'ASSOCIATION WATSU FRANCE**

### **Article 10 : Formation**

Le donneur doit entretenir et perfectionner ses connaissances. Il prend toutes les dispositions nécessaires pour satisfaire à ses obligations en matière de formation continue.

### **Article 11 : Confraternité**

Les donneurs entretiennent entre eux des rapports de bonne confraternité. Il est ainsi interdit à un donneur d'en calomnier un autre, de médire de lui ou de se faire l'écho de propos capables de lui nuire dans l'exercice de son activité.

De même, le praticien ne doit pas se rendre coupable envers un confrère d'un abus de confiance, ni de concurrence ou de toute autre procédé déloyal.

En cas de différend avec un confrère, le donneur recherche une conciliation, au besoin par l'intermédiaire des organes compétents de l'association Watsu France.

### **Article 12 : Responsabilité**

Le donneur a le devoir de respecter les règles de conduite édictées par le présent code de déontologie, sous peine de sanction par l'association Watsu France. Il doit s'abstenir d'exercer dans des conditions, des états ou des endroits susceptibles de compromettre la qualité de ses services, la dignité de la pratique du Watsu et/ou la réputation de l'association Watsu France.

Le donneur est aussi personnellement responsable de la conformité de ses activités, exercées à titre professionnel ou non, avec la législation nationale et européenne.

### ANNEXE 3 : DEMANDE D'INSCRIPTION COMME PRATICIEN (PRATICIEN WATSU®) DANS LE REGISTRE OUVERT AU PUBLIC

A l'attention de l'Association Watsu®France, 5, rue des Patriarches, FR-75005, Paris (France) et/ou à l'Association Internationale du Bodywork Aquatique WABA Worldwide Aquatic Bodywork Association:

Je souhaite m'inscrire en tant que Praticien à l'ordre  national et/ou  international pour une période d'au moins **deux** ans à partir d'aujourd'hui et au plus tard depuis le 1<sup>er</sup> janvier prochain jusqu'au 31 décembre 20.... Cette demande concerne uniquement ceux qui souhaitent apparaître au public sur les sites web respectifs après un délai de deux ans depuis leur certification en tant que praticien/ne Watsu®. L'appartenance formelle à l'association n'est pas demandée en tant que prérequis, comme c'est le cas pendant la période de formation (N.B. marquer ci-dessus avec une croix ce qui convient). Pour tous les praticiens, assistants ou enseignants le principe de la **formation continue** est valable, à travers la participation à **50 heures** au moins d'enseignement ultérieur **tous les 3 ans**. Je reconnais aussi que l'être enregistré avec la qualification de Praticien ne correspond pas à une certification délivrée par une institution étatique. Ceux qui ne souhaitent pas apparaître au public restent de toute façon enregistrés en tant qu'opérateur pour au moins 3 ans, pendant lesquels ils doivent suivre au moins un total de 50 heures de formation. Par le biais d'un versement facultatif annuel de la cotisation annuelle de 20 Euros ils demeurent également associés à Watsu®France avec droit de vote pendant les assemblées générales annuelles, selon les compétences prévues par les statuts.

Il est clair que ma position dans l'ordre dépend du maintien des standards éthiques précisés dans le Logbook. Je respecterai les personnes avec qui je pratiquerai et n'abuserai pas du niveau d'intimité et confiance atteint dans les sessions de Travail Corporel Aquatique, et ne les utiliserai pas pour des fins ultérieures. Je ne proposerai pas au public les services du Travail Corporel Aquatique (tel que celui de Praticien) pour lesquels je ne suis pas autorisé à ce jour. Je n'utiliserai pas le Watsu® et d'autres marques enregistrées de manière non autorisée et ne reformulerai pas avec d'autres noms les formes apprises dans les cours approuvés par l'association. En tant que membre de la Famille Aquatique je partage l'objectif de tirer bénéfice du fait de donner et recevoir un Bodywork Aquatique en le rendant disponible à tous.

Prénom \_\_\_\_\_ Nom \_\_\_\_\_ Titre \_\_\_\_\_

Insérer le titre d'étude seulement s'il on souhaite qu'il apparaisse dans les certificats et dans les listes.

Adresse \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_ Code Postal \_\_\_\_\_

Etat \_\_\_\_\_ Tél. Privé (\_\_\_\_) \_\_\_\_\_ Tél. Prof (\_\_\_\_) \_\_\_\_\_ Fax (\_\_\_\_) \_\_\_\_\_

Portable (\_\_\_\_) \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

Lieu et **date** de naissance \_\_\_\_\_ Profession \_\_\_\_\_

J'ai obtenu ma qualification de Praticien avec: Watsu®France/ WABA/ IAKA (biffer ce qui ne convient pas) le ..... à .....(je joins une photocopie du certificat susmentionné) Nombre d'heures d'enseignement effectuées avant de la certification: ..... Observations:.....

Il va de soi que mes données seront enregistrées sur le site/s de l'Association et seront disponibles au public à moins que je ne demande expressément de les omettre (signaler sous l'onglet "observations" ou au verso de ce formulaire vos requêtes à ce sujet ou d'autres indications sur des thèmes variés, si souhaité). Il est clair que comme membre de la Famille Aquatique mon nom, adresse et n. de téléphone seront traités uniquement pour des fins relatives à l'Association, en particulier pour l'échange de renseignements inhérents à l'activité de celle-ci, dans le respect des normes légales sur la protection des données.

**Lieu** \_\_\_\_\_ **Date** \_\_\_\_\_ **Signature** \_\_\_\_\_

Envoyer à: Watsu®France, 5, rue des Patriarches, FR - 75005, Paris (France), ou bien par e-mail à [info@watsu-france.org](mailto:info@watsu-france.org), ou alors confiez-le à votre enseignant de référence.



**Annexe 4 : Document de support du praticien/ne - facultatif**  
**Information et protection de l'adhérent / Déclaration du receveur**

Je soussigné/e \_\_\_\_\_ demande

à Monsieur/Madame \_\_\_\_\_,

Praticien Watsu® professionnel, inscrit dans le Registre Privé WABA Worldwide Aquatic Bodywork Association (site web: [www.waba.edu](http://www.waba.edu)) de l'ordre international et à l'ordre Professionnel Privé de l'Association Watsu®France (site web: [www.watsu-france.org](http://www.watsu-france.org)) de pouvoir recevoir une série de séances ou une seule séance et j'ai été informé à l'avance de ce qui suit:

**-La séance Watsu® est une séance qui rééquilibre les énergies, basé sur les techniques et les théories de la philosophie orientale, visant la récupération et le maintien du bien-être psychophysique.**

- La séance Watsu® ne peut en aucun cas être thérapeutique car le praticien:
  - Ne considère, ne traite et ne se pose pas comme objectif la résolution de pathologies et/ou symptômes, qui concernent uniquement les compétences médicales/sanitaires.
  - Ne considère pas sa propre intervention comme remplaçante celle du médecin, du personnel paramédical ou sanitaire.
  - Ne fournit pas au receveur de prescriptions thérapeutiques ou pharmacologiques similaires telles des préparations d'herboristerie, d'homéopathie ou de phytothérapie, etc.

\_\_\_\_\_, le / /201

Signature du receveur  
Pour consentement et acceptation

PROTECTION DE LA VIE PRIVÉE: les informations qui vous concernent sont destinées à Watsu®France et à WABA (Worldwide Aquatic Bodywork Association) Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez vous adresser à Watsu®France, 5 rue des Patriarches, 75005 Paris.



## **ANNEXE 5 : GLOSSAIRE**

### **AUDITEUR**

Le terme auditeur définit la participation pour la deuxième fois à un cours déjà fréquenté en tant qu'étudiant. La participation à un cours comme auditeur est fixée d'un commun accord avec l'instructeur responsable du cours.

### **AQUATIC BODYWORK (Travail corporel aquatique)**

Par le terme travail corporel aquatique on entend toutes les pratiques sous forme active ou passive qui se déroulent dans un milieu aquatique, en immersion ou pas, dans le but d'obtenir des conditions de relaxation, tonification, d'ajustement, thérapie et tout ce qui peut améliorer les conditions de vie de l'individu qui les pratique. Le travail corporel aquatique peut se dérouler individuellement ou en groupe, par l'action, le support ou l'aide d'un thérapeute ou un donneur (travailleur corporel aquatique).

### **AQUAWELLNES**

L'Aquawellness est un travail corporel dans l'eau chaude (34°- 35°), créée par Nirvano Martina Schulz et Kaya Femerling, qui combine d'une façon unique le stretching, la mobilisation des articulations et le massage avec le travail énergétique et respiratoire. Cette technique, essentiellement subaquatique et relaxante, est un voyage de retour à vos origines, dans le bleu profond et sans fin de votre océan intérieur. Avec des séquences spécifiques on mobilise doucement la colonne et les énergies vitales peuvent de nouveau affluer. L'amplitude des mouvements assouplit les articulations ; grâce à l'apesanteur de l'eau, le corps peut bouger d'une façon nouvelle.

### **ÉLECTIVES**

Les classes électives sont tous les cours qui dérivent du Watsu® et explorent des modalités particulières de se trouver dans l'eau.

### **ÉTUDIANT**

Est étudiant Watsu® quiconque a commencé un parcours de formation Watsu® en ne participant qu'à un seul cours de Watsu® basique®.

### **FREE FLOW (Flot libre)**

Modalité de Watsu® qui est explorée pendant le cours de Watsu®=III®. Le corps du receveur est accompagné à explorer l'eau en laissant la place aux mouvements spontanés qui, intégrés dans des transitions harmonieuses, construisent une danse qui implique le corps et les émotions.

### **HEALING DANCE**

Technique aquatique mise au point par Alexander Georgeakopoulos et Inika Sati Spencer qui intègre le Watsu® avec des mouvements de flottaison en transformant la séance en une danse fluide et douce sous l'eau et à la surface de l'eau. Dans un flot sans fin sont entrelacés des étreintes tranquilles, relâchements, extensions, transitions fluides et massages, qui avec leur pouvoir complémentaire libèrent les blocages énergétiques.

### **HEART-BODY WAVE**

Modalité avancée de Watsu® enseignée par Harold Dull pendant le cours de Watsu®=IV® en relation avec les secousses qui occasionnellement traversent le corps pendant une séance.

### **INNER WATSU® (Watsu® intérieur)**

Rencontre interdisciplinaire d'approfondissement et recherche sur des thèmes relatifs au Watsu® et développement personnel. Le séminaire est géré par l'équipe d'enseignants de Watsu® France. Nous parlerons de communication (comment présenter le Watsu®), de Chakras et des moyens d'augmenter notre conscience psychosomatique. On ira approfondir Adapted Watsu®, le travail sous l'eau et le stretching des méridiens. Nous savourerons la joie dans le Watsu® en parlant de la naissance, du souffle ainsi que de la sexualité et de la grossesse.

### **INTERNE**

Est appelée interne la participation à un cours auquel on a déjà participé en qualité d'étudiant et d'auditeur. La participation à un cours en tant que interne est fixée d'un commun accord avec l'instructeur responsable du cours.



LOGBOOK Watsu® 2008

#### FORMATEUR ou INSTRUCTEUR

Est formateur ou instructeur Watsu® le praticien qui, possédant les qualités requises, a fréquenté le cours de formation pour enseignant Watsu® géré par WABA et à la suite duquel il a été déclaré apte à enseigner le Watsu®. En conséquence, il est inscrit dans le Registre International des enseignants certifiés par WABA

#### JAHARA TECHNIQUE (Technique Jahara)

Technique dérivée du Watsu® et mise au point par Mario Jahara® qui, avec l'aide de flotteurs et de mouvements actifs et passifs, favorise une amélioration de la structure corporelle et un assouplissement des articulations spinales et de la structure musculaire-squelettique.

#### LOGBOOK (Registre de bord)

Le Logbook est le journal personnel de l'étudiant/praticien qui lui est remis lors de sa première participation à un cours de Watsu®, et dans lequel sont enregistrés tous les éléments principaux et les progrès accomplis pendant son parcours de formation : stages, cours, séances, révisions, certifications, etc.

#### PRATICIEN (PRACTITIONER)

Le praticien de Watsu® est l'opérateur de Watsu® qui a achevé le parcours de formation et a été reconnu par WABA en tant qu'opérateur formé et préparé pour la pratique auprès du public pour des séances de Watsu®. Est praticien de Watsu® celui qui est inscrit au Registre International des praticiens de WABA.

#### PRACTITIONER/PRATICIEN CERTIFIÉ par WABA

Praticien certifié WABA est le praticien Watsu® qui a terminé le curriculum de formation, a été certifié par WABA et résulte inscrit au Registre International des praticiens de WABA.

#### SÉQUENCE

La séquence se compose d'une série de mouvements en succession harmonieuse entre eux.

#### SÉANCE

On définit séance la pratique dans l'eau du Watsu®, avec un donneur (le praticien) et un bénéficiaire (le receveur). Normalement sa durée est entre 45 et 60 minutes. La durée d'une séance peut varier suivant les accords entre le donneur et le bénéficiaire, ou, selon les décisions du donneur sur la base de l'évolution de la séance.

#### SHIATSU

Pratique de rééquilibrage énergétique très ancienne née en Orient et développée par des maîtres contemporains qui est effectuée par le contact avec les mains, la pression des doigts sur des points spécifiques et l'étirement des méridiens énergétiques du corps.

#### TANTSU

Une pratique de travail et contact corporel exécuté au sol, en couple ou par groupe de trois personnes, avec lesquelles on reproduit à même le sol une partie des mouvements qui s'accomplissent dans l'eau pendant les séances de Watsu®.

#### WABA INTERNATIONAL

WABA (World Aquatic Bodywork Association) International est l'association internationale, dont le siège est à Harbin (Californie), qui s'occupe de la diffusion, de l'enseignement et du développement du Watsu®. De plus, WABA est le dépositaire international de la marque "Watsu®", qui en autorise ou non l'utilisation.

#### WATSU®

La pratique dans l'eau du Shiatsu.

#### WATER DANCE (WASSER TANZEN OU WATA)

Technique aquatique mise au point par les Suisses, Arjana Braunschwiler et Aman Shroeder qui intègre le Watsu® avec des mouvements en immersion et apnée en transformant la séance en une danse souple et douce dans l'eau.